

Recept Teamleren

in de zorgpraktijk

Dit is een recept voor teamleren in de zorgpraktijk. Het is bedoeld voor teams van zorgprofessionals in de verpleeg- en thuiszorg. Met dit recept kan je de samenwerking binnen jullie team verbeteren. In 12 weken doorloop je verschillende stappen om teamleren samen met jouw collega's vorm te geven in de praktijk. Je leert elkaar beter kennen en bedenkt samen acties die jullie verder helpen. Hierdoor kunnen jullie de cliënten nog beter ondersteunen!



Team Bolder van Careyn ging al aan de slag met het recept Teamleren in de zorgpraktijk. Scan de QR code om hun ervaringen te lezen.



VARIATIE TIP!

Gebruik als basis voor dit recept een samenwerkingsmodel, bijvoorbeeld het model Teamontwikkelruimte of de Piramide van Lencioni.

12
weken

**VOOR EEN FIJNE
SAMENWERKING!**

Wat heb je nodig?

10-12 personen

✓ 3 kartrekkers

✓ 1 begeleider

✓ 1 blik motivatie

✓ Flinke scheut tijd

✓ Veilige omgeving

ZELF TOEVOEGEN:

- Meer tijd naar behoefte
- Extra boost motivatie
- Zo veel mogelijk plezier!

Bereidingswijze

Met het recept 'Teamleren in de zorgpraktijk' werk je aan samenwerking binnen jullie team. Het recept is een seizoensgebonden gerecht. Gebruik bij voorkeur een snelkookpan en houd rekening met een bereidingstijd van 12 weken. Denk vooraf samen met jullie team na over wanneer je dit project gaat starten. Zorg ervoor dat jullie het in 1 keer kunnen afmaken. Houd rekening met vakanties, ziektes en bezetting.

KICK-OFF PROJECT (week 1)

Organiseer een kick-off bijeenkomst met jullie hele team om het project goed voor te bereiden. Denk aan vragen als:

- ✓ Zitten de juiste mensen aan tafel?
- ✓ Is het doel en het gewenste resultaat duidelijk?
- ✓ Wat is er nodig en wat gaan we doen?
- ✓ Hoe ziet de tijdlijn eruit?
- ✓ Wat zijn de spelregels?
- ✓ Wie doet wat?
- ✓ Wie zijn de kartrekkers en begeleider?

Spelregels!

- Communicatie met elkaar
- Samen de schouders eronder
- Gezamenlijk doel voor ogen
- Twijfels wegnemen

BRAINSTORM (week 2) 2a

Organiseer een brainstorm met jullie gekozen 3 kartrekkers en begeleider. Denk na over:

- ✓ Hoe gaan we het doel en het gewenste resultaat bereiken?
- ✓ Bedenk acties die dit ondersteunen.
- ✓ Start breed, leg jezelf geen beperkingen op, alles is goed!
- ✓ Zet tot slot alle acties op een rij. In stap 2b ga je hier pas keuzes in maken.

ACTIEPLAN OPSTELLEN (week 2) 2b

Organiseer een werksessie met jullie 3 kartrekkers en begeleider. Beslis samen:

- ✓ Welke van de acties uit stap 2a zijn haalbaar en hebben het grootste effect?
- ✓ Welke acties zijn voor nu niet haalbaar en kunnen in een volgend traject worden opgepakt?
- ✓ Vertaal jullie gekozen acties naar een concreet actieplan met een tijdlijn van 8 weken. Beschrijf wie wat en wanneer doet. Maak kleine, behapbare stappen.

Tip!

Gebruik het voorbeeld format van het VKI



Scan de QR code!

3 AFSTEMMEN ACTIEPLAN (week 3)

Organiseer een teambijeenkomst met alle betrokkenen:

- ✓ Presenteer jullie actieplan uit stap 2B.
- ✓ Zorg dat alle teamleden kunnen reageren.
- ✓ Bespreek gezamenlijk de ingebrachte ideeën.
- ✓ Wijzig het plan waar nodig.
- ✓ Zorg dat iedereen zich gehoord voelt en aan boord is.

4 ACTIEPLAN UITVOEREN (week 4-11)

Ga samen aan de slag om het actieplan in de praktijk te brengen!



- ✓ Zorg dat er heldere afspraken zijn gemaakt over zaken als: rolverdeling, communicatie en resultaat.
- ✓ Neem minimaal 8 weken de tijd voor het uitvoeren van de acties.
- ✓ Stem als team regelmatig af of aanpassing van het actieplan nodig is.

Wanneer zijn jullie als team tevreden?

REFLECTIE & LESSEN DELEN (week 12)

Organiseer een afsluitende teambijeenkomst waarin jullie samen terugkijken op de afgelopen periode. Stel elkaar vragen als:

- ✓ Hebben we het gewenste resultaat behaald?
- ✓ Hoe kunnen we onze samenwerking vasthouden in de toekomst? Hoe gaan we hiermee verder na het project?
- ✓ Hoe kunnen we de geleerde lessen delen met andere teams? Het is ook leuk en nuttig voor anderen!

Kooktip voor beginners!

- Vergeet niet tussendoor te proeven en (kleine) successen samen te vieren!
- Sluit met de bijeenkomsten aan bij de bestaande overleggen.
- Geef het project een plek in jullie jaarplan. Zo voelt het niet als iets extra's, maar als onderdeel van jullie teamplan.
- Maak het aantrekkelijk: wees creatief & zorg voor lekkere hapjes en drankjes!